

Stress - Health - Performance

Hightech-Stressmanagement für Führungskräfte



Stress

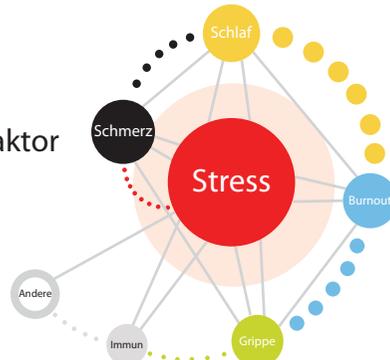
ist der teuerste und häufigste Krankheits- bzw. Produktivitäts-Faktor unserer modernen Leistungsgesellschaft.

Erkrankungsrisiko

wird durch chronischen Stress um ein Vielfaches erhöht z.B. Krebs (x 4), Depression/Burnout (x 6), Herz-Kreislauf (x 5), Schmerzen (x 5), Allergien (x 3), Schlafstörungen (x 6), Infektionserkrankungen(Grippe) (x4).

Produktivität

wird unmittelbar durch Stress sowohl negativ als auch positiv beeinflusst. Der Umgang mit Stress spielt die entscheidende Rolle beim Lösen komplexer Probleme, bei Motivation, Kommunikation mit anderen Menschen und ist Grundlage für eine Reihe kognitiver sowie emotionaler Führungs-Kompetenzen.



Angebot:

Sie erhalten die modernsten und umfassendsten Stress-Untersuchungen aus der Perspektive Ihres Erkrankungsrisikos sowie Ihres Produktivitätspotentials.

Verfahren:

Sie erlangen einen detaillierten Einblick in Ihre Stress- bzw. Erholungsreaktionen durch strukturelle und funktionelle Untersuchungen Ihres Gehirns sowie Ihres vegetativen Nervensystems mittels

- Kernspintomografie(MRT)
- Elektroenzephalografie
- Neuroendokrinologie
- computergestützter neurokognitiver Verfahren

Kosten:

- 1 x Eingangsdiagnostik EEG u. Stresshormonprofil
- 1 x Eingangsdiagnostik Kernspintomografie
- 9 x Trainingsstunden

Preise auf Anfrage

www.mpch.de

Tel. +49-40-468636 111
Fax +49-40-468636 122

